

令和8年度 健康セミナー開催要領

開催目的	被保険者及び被扶養者の性差に応じた健康課題やロコモティブシンドロームに関するヘルスリテラシー向上を目的にセミナーを開催する。
開催日	令和8年10月14日(水)14時～16時30分
開催場所	309号 大会議室 東京都渋谷区代々木2-10-12 JA 東京南新宿ビル3階 ライブ配信も併せて実施
開催内容	①女性の健康問題 ・男女の更年期、ホルモン変化について ②ロコモティブシンドローム ・転倒リスク、足腰筋力トレーニングについて
参加資格	開催日当日に被保険者及び被扶養者の資格を有する者。
参加費	無料(現地までの往復交通費は自己負担)
募集人員	会場80名 応募多数の場合は抽選となります。 ライブ配信については制限なし。
申込期日	令和8年10月2日(金) 健保組合必着 ライブ配信については令和8年10月12日(月)
申込方法	ホームページ掲載の「令和8年度 健康セミナー参加申込書」に記号・番号参加者名などの全てを記入のうえ、健保組合に提出する。 ※ライブ配信での参加をご希望の方は、健康保険組合ホームページ → お知らせよりお申込みください。
送付先	〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-10-12 JA 東京南新宿ビル4階 東京都農林漁業団体健康保険組合 保健事業課 宛
その他	ライブ配信について ①ライブ配信(Z o o mウェビナー) は当日のみ実施し、後日配信は行いません。 ②あらかじめ資料をダウンロードのうえお手元にご用意ください。 ③ロコモティブシンドロームのセミナーについては、座学中心となりますが、一部簡単な運動を行います。 会場出席者の資料は当日ご用意いたします。筆記用具は各自ご用意ください。