

質 問 票

様式④

※契約外健診機関で生活習慣病または人間ドックを受診した場合、この質問票を結果表と一緒に提出してください。

| 被保険者等 記号番号 | 記号 | 番号 | 氏名 | 男 女 | 生年月日 | 昭和 | 年 | 月 | 日 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--------|------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|---|---|
| 質 問 項 目 | | | | | 回 答 | | | | |
| 1 | 血圧を下げる薬を使用している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 2 | 血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 3 | コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 4 | 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 5 | 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 6 | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 7 | 医師から、貧血といわれたことがある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 8 | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、又は合計100本以上吸っている) | | | | ① はい (条件1と条件2を両方満たす) ② 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) ③ いいえ (①②以外) | | | | |
| 9 | 20歳の時の体重から10kg以上増加している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 10 | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 11 | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 12 | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 13 | 食事をかんで食べる時の状態 | | | | ① 何でもかんで食べることができる ② かみにくいことがある ③ ほとんどかめない | | | | |
| 14 | 人と比較して食べる速度が速い | | | | ① 速い | ② ふう | ③ 遅い | | |
| 15 | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |
| 16 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取する頻度 | | | | ① 毎日 | ② 時々 | ③ ほとんど摂取しない | | |
| 17 | 朝食を抜くことが週に3回以上ある | | | | ① はい | ② いいえ | | | |

裏面に続く

