

育児支援の一助として

東京都農林漁業団体健康保険組合より



第1子を出産された方へ下記の育児本をお贈りします！

500万人以上のママが読みました！

月刊『赤ちゃん！』

(1年間12冊/毎月1冊) AB判/52ページ

読みやすく必要なことがギュッとつまった育児雑誌です。専門家や先輩ママなどからのお子さまの月齢や季節に応じた的確なアドバイスは、あなたのさまざまな悩みを解消し、赤ちゃんとの生活を楽しく豊かにすることでしょう。



月刊『赤ちゃん！』初回配付時に同送します



お誕生号

AB判/52ページ
赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすく集約しました。ママ・パパの安心を力強くサポートします。



お医者さんにかかるまでに

AB判/56ページ
病気の症状別に家庭でできる処置をまとめました。お医者さんへ行くポイントも掲載、とっさの判断にとっても便利！



0歳から6歳までの子どもの事故予防

B5判/44ページ
普段から子どもの事故防止を心がけ、基礎知識を学び、「もしも」のときに備えておきましょう。



保存用ファイル

月刊『赤ちゃん！』1年分、「お誕生号」「お医者さんにかかるまでに」計14冊を収納できます。



きちんとかんたん離乳食

A4判変型/196ページ
赤ちゃんが初めて口にする料理だから、心をこめて手作りしたい。そんなママの気持ちにこたえた離乳食レシピです。



産後ママのからだ相談室

A5判変型/224ページ
育児に追われるママの不調と病気、そして不安と悩みに、現役産婦人科医がQ&Aでていねいにやさしくお答えします。

さらに

●月刊『赤ちゃん！』1年間配付終了後、こちらを配付します。



子どもといっしょにわたしを生きる

季刊『ラシタス』

(1年間4冊/3月、6月、9月、12月各1冊)
B5判/32ページ

『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+ (たす)」という意味をこめた造語です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではなく、さまざまな両立を応援します。

- 子どもトラブル事典
- 子どものケア一問一答
- 教えて先生！子どもの気付き
- わが家の時間割
- 時短&楽ワザ etc.

2025年度 コーナー

季刊『ラシタス』初回配付時に同送します

1歳児BOOK

AB判/24ページ



乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体の発達と様々なサイン、自立の芽生えやかんしやくといった心の発達、かかりやすい病気とヘルスカケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介します。

かんたん・おいしい 幼児のごはん

B5判変型/128ページ



幼児期の食事は、一生の食生活の土台になります。子どもの心理や身体発達を踏まえて、多彩なレシピと食生活の基本を紹介します。

詳しくは赤ちゃん和妈妈社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!!

※個人情報は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。



<http://www.akamama.co.jp>

育児支援の一助として

東京都農林漁業団体健康保険組合より



第2子以降を出産された方へ下記の育児本をお贈りします！

500万人以上のママが読みました！

月刊『赤ちゃん！』

(1年間12冊/毎月1冊) AB判/52ページ

読みやすく必要なことがギュッとつまった育児雑誌です。専門家や先輩ママなどからのお子さまの月齢や季節に応じた的確なアドバイスは、あなたのさまざまな悩みを解消し、赤ちゃんとの生活を楽しく豊かにすることでしょう。



○ 月刊『赤ちゃん！』 2025年度

特集

- 寝ない・食べない・泣き止まない… 赤ちゃんの気がかり
- 赤ちゃんの命を守る事故予防 ● 親の心の処方箋
- 一緒に遊ぼう 赤ちゃん！ ● 作りたくなる離乳食
- 知って得する 知らなきゃ損する!? 子育て家庭の経済学



コーナー

- 赤ちゃんからだ健康 ● おしごとMama's Time
- すこやか赤ちゃん 季節のお世話と過ごし方
- 超カンタン!! とり分け離乳食で赤ちゃんといっしょごはん

○ 保存用ファイル
月刊『赤ちゃん！』
初回配付時に同送します。



さらに

● 月刊『赤ちゃん！』1年間配付終了後、こちらを配付します。

季刊『ラシタス』 子どもといっしょにわたしを生きる

(1年間4冊/3月、6月、9月、12月各1冊) B5判/32ページ
『ラシタス』は、「らしく・らしさ」に「+ (たす)」という意味をこめた造語です。「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、人それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さまざまな両立を応援します。

○ 季刊『ラシタス』 2025年度

特集

- 子どもの「まさか!」に立ち向かう
- 失敗のススメ ● 子どもは親をみています

コーナー

- 子どもトラブル事典 ● 子どものケア一問一答
- 教えて先生! 子どもの気がかり
- わが家の時間割 ● 時短&楽ワザ etc.



季刊『ラシタス』初回配付時に同送します

1歳児BOOK AB判/24ページ

乳児から幼児への第一歩を踏み出す1歳児。体の発達と様々なサイン、自立の芽生えやかんしゃくといった心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだ1歳児の世界を紹介します。

詳しくは赤ちゃん和妈妈社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!!

※個人情報 は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。



<http://www.akamama.co.jp>