

第58回ウォークイベント開催要領

1. 開催目的 被保険者及び被扶養者の健康保持・増進を図ると共に、メタボリックシンドロームの予防対策を目的に開催する。
2. 開催日 令和8年10月3日（土） 雨天決行
3. 開催場所 高尾山
東京都八王子市高尾町
4. 受付場所 高尾登山鉄道 清滝駅ケーブルカー乗場付近
東京都八王子市高尾町2205
5. 受付時間 8時30分～10時30分
6. 参加資格 開催日当日に被保険者及び被扶養者の資格を有する者。
5. 申込期日 令和8年9月18日（金） 健保組合必着
6. 参加費 無料（現地までの往復交通費は自己負担）
7. 申込方法 別紙「第58回ウォークイベント参加申込書」に記号・番号
参加者名など全てを記入のうえ、健保組合に提出する。
8. 開催内容 健保組合より事前に送付される参加証明書を健保組合受付に提出し
参加賞のケーブルカー往復チケットを受取後、フリーウォーキング
を行う。
9. その他 （1）当日は、健保組合から送付された参加証明書をご持参のうえ、
健保組合受付に提出してください。
（2）歩きやすい服装や運動靴でご参加ください。